

# dMpm2

de mulher para mulher 2\_ Lisboa

Calçada da Graça 18 F, porta 2  
1100-266 Lisboa  
Telef: 211922305  
Tlm: 91 781 8727  
e-mail: dmpm.2lx@gmail.com

# dMpm2

de mulher para mulher 2\_ Porto

Av. da Boavista 292 4º Trás  
4050-113 Porto  
Telef.: 22 600 2552  
Tlm: 91 567 4526  
e-mail: dmpm.2pto@gmail.com



Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género  
Presidência do Conselho de Ministros



# dMpm2

de mulher para mulher 2\_



Programa Operacional da Igualdade de Género



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Jovem mulher, faz-te ouvir...

- tens entre 16 e 25 anos?
  - tens forte consciência de ti enquanto jovem e mulher?
  - queres ter uma participação pública mais activa?
  - pretendes adquirir e alargar as tuas competências e os teus conhecimentos?
  - gostavas de participar e desenvolver projectos de transformação social na área da igualdade de género?
- Então este projecto é para ti!!

A Rede Portuguesa de Jovens para a Igualdade entre Mulheres e Homens (REDE), consciente da sub-representação da participação das mulheres nos processos e posições de tomada de decisão, lançou a segunda edição do projecto "de Mulher para Mulher", a decorrer simultaneamente no Porto e em Lisboa.

Trata-se de um projecto pioneiro em Portugal, inspirado em projectos congéneres que têm sido empreendidos com reconhecido sucesso noutros países. No caso português, o fomento da participação cívica das jovens mulheres parece-nos um designio particularmente pertinente, num ano marcado por três actos eleitorais que constituirão a primeira oportunidade para a aplicação prática da Lei Orgânica n.º 3/2006 de 21 de Agosto "Lei da Paridade".

Não obstante os avanços verificados no domínio da promoção da igualdade de género, de que esta Lei é um exemplo, continuam a verificar-se diferenças significativas entre os níveis de participação cívica e política das mulheres e dos homens. Este desequilíbrio, que fragiliza a qualidade da democracia, não desaparecerá apenas por via das iniciativas legislativas; para que mulheres e homens disponham de iguais oportunidades de participação na tomada de decisão, é necessário que as cidadãs e os cidadãos se envolvam directamente na promoção da igualdade. O projecto de Mulher para Mulher é o contributo da REDE para esta causa.

Ao longo de 18 meses de um projecto que assume a igualdade de género enquanto estratégia de transformação social, as jovens envolvidas terão oportunidade de contactar com uma mulher mais experiente – a Mentora, que procurará partilhar os seus conhecimentos e o seu saber-fazer; aumentar as suas competências num trabalho de projecto de intervenção para a mudança; participar num programa de desenvolvimento de competências para a participação cívica e política; participar em seminários e actividades paralelas; visitar órgãos de poder e ONG's, contribuir para a construção social!

Integrando os objectivos do Ano Europeu do Diálogo Intercultural, o projecto assume a interculturalidade como

vertente de intervenção, reconhecendo os obstáculos acrescidos que jovens oriundas de diferentes comunidades étnicas ou culturais enfrentam no exercício dos seus direitos como cidadãs.

O projecto tem como áreas estratégicas de intervenção o empowerment e o fomento da participação de jovens mulheres com forte consciência de género, na intervenção cívica e política, pois apesar de a maioria da população ser constituída por mulheres, tal ainda não está reflectido nos organismos de tomada de decisão: no Governo, no Parlamento, na administração local, no mundo empresarial, nas associações e organizações não governamentais, entre outros.

O projecto "de Mulher para Mulher" pretende atingir os seguintes objectivos:

- Consciencializar as jovens mulheres relativamente às questões da igualdade entre mulheres e homens nos contextos nacional, europeu e internacional;
- Contribuir para a integração das preocupações e necessidades particulares das jovens mulheres nos processos decisoriais em diferentes tipos de organizações;
- Aumentar a participação das jovens mulheres nos processos de decisão;
- Desenvolver as competências das jovens mulheres;
- Contribuir para a criação e fortalecimento de redes de apoio para as jovens mulheres;
- Promover a comunicação e cooperação intra e intergeracional entre mulheres;
- Promover a comunicação e cooperação intercultural entre jovens mulheres;
- Sensibilizar os homens e os rapazes para a importância das questões da igualdade de género, mormente as que se referem à reconciliação entre responsabilidades profissionais, familiares e cívicas.