

## ficha de acompanhamento da relação de mentoria

mentorada

período

de \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ a \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

mentorada

mentora

n.º de encontros realizados  
até ao momento \_\_\_

periodicidade média  
dos encontros \_\_\_

Duração média dos  
encontros \_\_\_

tipo de actividades realizadas até ao momento

questões e temas abordados até ao momento

relação destes temas com o projecto final em desenvolvimento



em relação à mentoria, eu gostaria que...

em relação à mentora, eu gostaria que...

tendo em conta a seguinte escala, actualmente, o meu grau de satisfação relativamente...

	 não gosto mesmo nada!	 podia ser melhor!	 é bom!	 é muito bom!
... aos objectivos definidos				
... à minha relação de mentoria				

por favor, justifica a tua avaliação.

partilhas as tuas experiências acerca da mentoria?

- pelo menos uma vez por semana
- pelo menos uma vez por mês
- de dois em dois meses
- nunca ou quase nunca

sugestões de questões e de temas a abordar em futuros encontros com a mentora

outras reflexões que queiras partilhar

data e assinatura

*Obrigada pela colaboração!*

