

definição de objectivos para o ano de mentoria

nome da mentorada

nome da mentora

O projecto “de Mulher para Mulher” (dMpm2) visa contribuir para o exercício dos direitos das jovens mulheres enquanto cidadãs activas na esfera da participação pública e política, através de um conjunto integrado de dimensões, entre as quais a mentoria.

A Mentoria é uma forma relativamente simples das pessoas adquirirem uma grande variedade de competências pessoais e profissionais. De facto, a Mentoria é uma das formas mais antigas de influência.

Neste sentido, o programa de Mentoria procura constituir um **espaço de partilha** onde as experiências do domínio político e público possam ser transmitidas entre mulheres.

A relação entre a mentora e a mentorada assume-se como um processo de constante **construção e adaptação** ao longo do tempo, proporcionando um conhecimento mútuo e a partilha de expectativas relativamente à mentoria, definindo os objectivos para esta relação/programa, planeando as actividades a desenvolver, promovendo momentos de discussão e reflexão, desenvolvendo e aprofundando competências para a participação cívica e política.

Deste modo, a definição de objectivos assume-se como uma actividade de extrema relevância para contribuir para o sucesso daquilo que pretendes alcançar com a participação neste projecto.

Os objectivos deverão ser, dentro do possível, **SMART**, ou seja, ESPECÍFICOS (Specific), MENSURÁVEIS (Measurable), ALCANÇÁVEIS (Attainable), RELEVANTES (Relevant) e COM LIMITE DE TEMPO (Target Dates).

Para que possamos acompanhar a definição destes objectivos e para que, no final do Projecto, possamos aferir o seu grau de concretização pedimos-te que os indiques em função de cada área indicada. Nota que não é necessário ter definido objectivos para todos os pontos, mas deverás tentar abarcar o máximo de áreas possível. Caso tenhas objectivos que não se enquadram nas áreas pré-definidas, poderás incluí-los no campo “Outras”.



Assim, indica agora os objectivos que pretendes alcançar nas seguintes áreas:

competências pessoais/relacionais

questões de igualdade entre mulheres e homens

Questões relacionadas com a interculturalidade

competências profissionais



rede de relações

competências e conhecimentos relacionados com: organização e forma de funcionamento do poder políticos, organizações não governamentais (ONG), associações juvenis e movimentos a nível nacional, europeu e internacional

[indicar objectivos na área que melhor se adequa aos teus interesses e possibilidades da tua mentora]

outras

data e assinatura da mentorada e da mentora

Obrigada pela colaboração!

