

ficha de acompanhamento da relação de mentoria

mentorada

período

de ___ / ___ / ___ a ___ / ___ / ___

mentorada

mentora

n.º de encontros realizados
até ao momento ___

periodicidade média
dos encontros ___

Duração média dos
encontros ___

tipo de actividades realizadas até ao momento





questões e temas abordados até ao momento

relação destes temas com o projecto final em desenvolvimento

em relação à mentoria, eu gostaria que...

em relação à mentora, eu gostaria que...

tendo em conta a seguinte escala, actualmente, o meu grau de satisfação relativamente...

	 não gosto mesmo nada!	 podia ser melhor!	 é bom!	 é muito bom!
... aos objectivos definidos				
... à minha relação de mentoria				

por favor, justifica a tua avaliação.

partilhas as tuas experiências acerca da mentoria?

- pelo menos uma vez por semana
- pelo menos uma vez por mês
- de dois em dois meses
- nunca ou quase nunca

sugestões de questões e de temas a abordar em futuros encontros com a mentora

outras reflexões que queiras partilhar

data e assinatura

Obrigada pela colaboração!

